

アタナの人生の相談役に…

AI 講座

ebi-lock

もくじ

- | | |
|----------|----------|
| 1 はじめに | 6 注意点 |
| 2 講座の目的 | 7 インストール |
| 3 講座の流れ | 8 実践 |
| 4 講師紹介 | 9 おわりに… |
| 5 料金について | 10 参考 |

Table of Content

はじめに

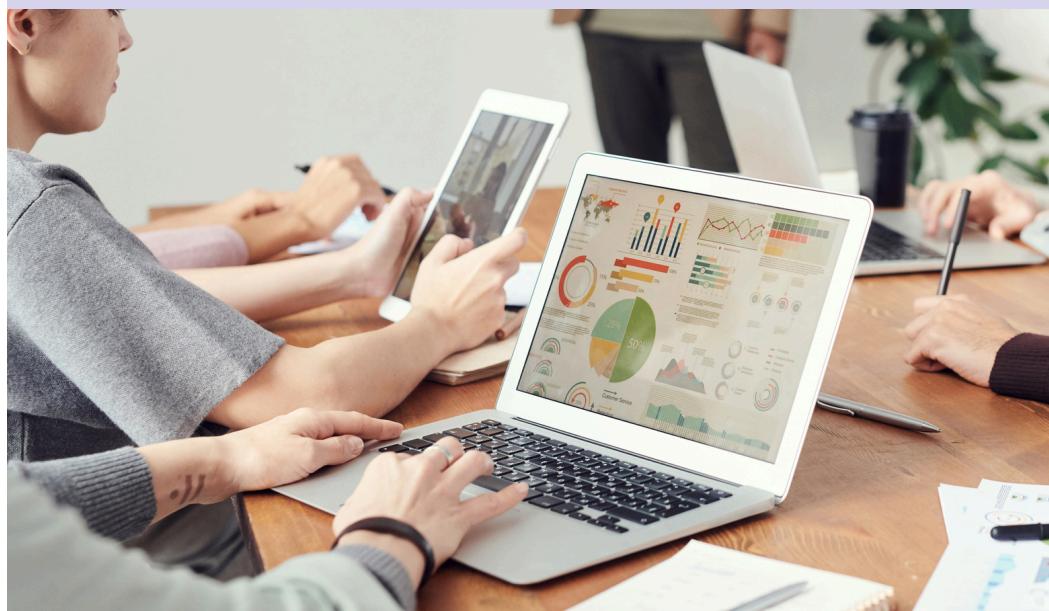
この講座は、初心者に向けたAIとの付き合い方をサポートするための特別なプログラムです。

※OpenAI社が出しているChatGPTをベースにした講座になっています。



講座の目的

ChatGPTが使
える



より実践的に…
日常生活でも使える



クリエイティブ
になろう



講座の流れ



For Your Goal

name : ebi-lock
age:-
note:
<https://note.com/mixbox123>

講師紹介

講師A

エビちゃん

市川海老蔵（現團十郎）に似ているということからこう呼ばれてます。



ちなみに、現役バリバリのAIエージェント開発従事者です。
機械のシステムから金融システム、WebからAI
新規開発、企画、コンサルまで幅広く経験しています。



始めていきましょう

料金について

無料
\$0 USD / 月
日常作業のためのインテリジェンス
現在のプラン

- ◆ GPT-5 へのアクセス
- 制限ありのファイルアップロード
- ☒ 画像生成に制限あり（かつ低速）
- メモリとコンテキストに制限あり
- ☒ Deep Research に制限あり

ご利用中のプランがありますか？ [支払いに関するヘルプを確認ください](#)

Plus 人気
\$20 USD / 月
高度なインテリジェンスへのより多くのアクセスが可能に

Plus をはじめる

- ◆ 高度な推論が可能な GPT-5
- より多くのメッセージ送信とアップロード
- ☒ より多くの画像を高速で作成
- より多くのメモリとコンテキストを利用可能
- ☒ 高度な Deep Research とエージェントモード
- プロジェクト、タスク、カスタム GPT
- ☒ Sora 動画生成
- Codex エージェント

Pro
\$200 USD / 月
ChatGPT の最高機能をすべて利用可能

Pro をはじめる

- ◆ Pro の推論が可能な GPT-5
- 無制限のメッセージとアップロード
- ☒ 高速で、無制限の画像作成
- メモリとコンテキストを最大限に利用可能
- ☒ Deep Research とエージェントモードを最大限に利用可能
- プロジェクト、タスク、カスタム GPT をより多く利用可能
- ☒ Sora による動画生成をより多く利用可能
- 高度な Codex エージェント
- ☒ 新機能の研究レビュー

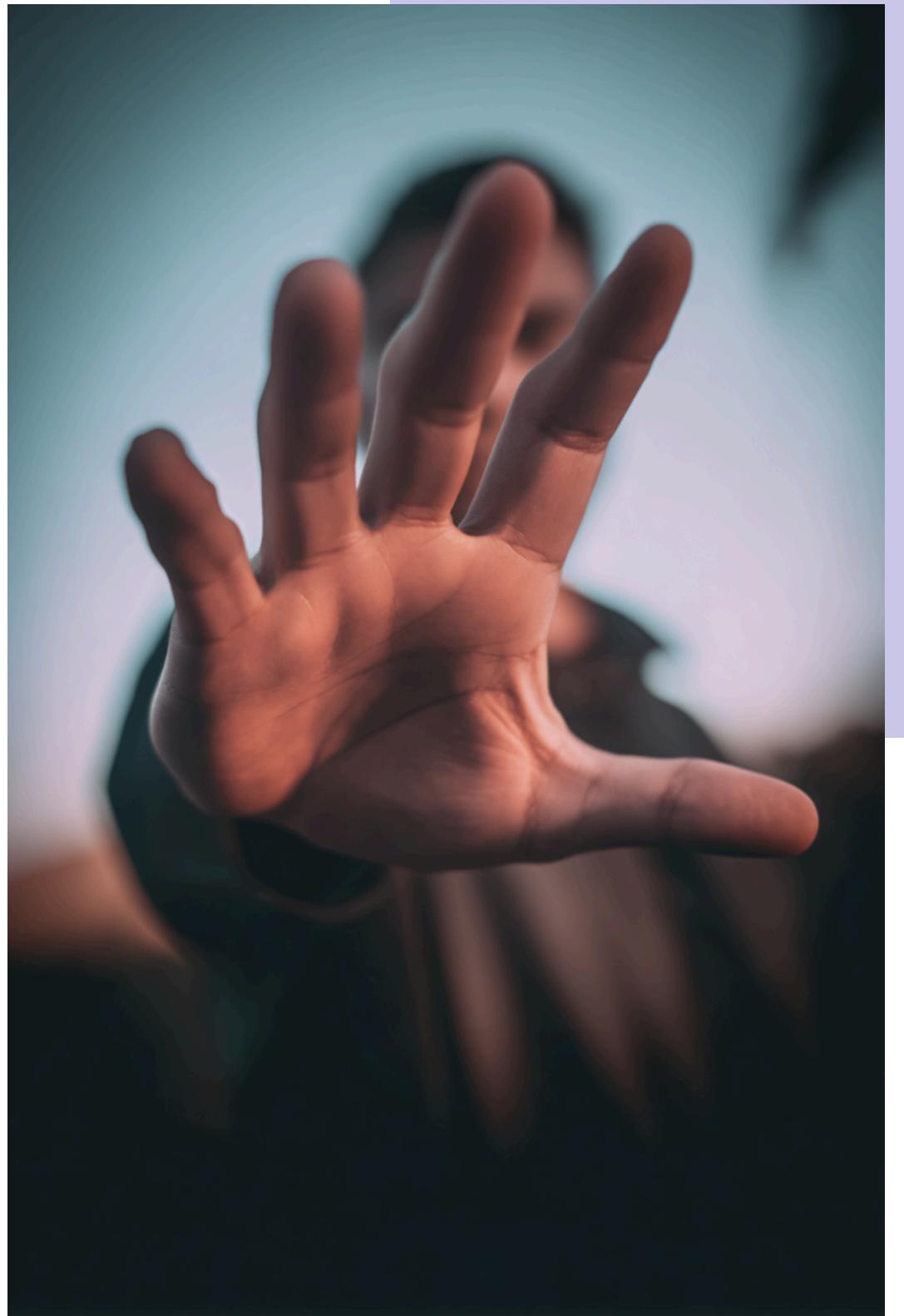
無制限に利用可能ですが、悪用を防ぐための制限が設けられています。 [詳細を見る](#)

注意点

無料版は、制限があるよ…
でも

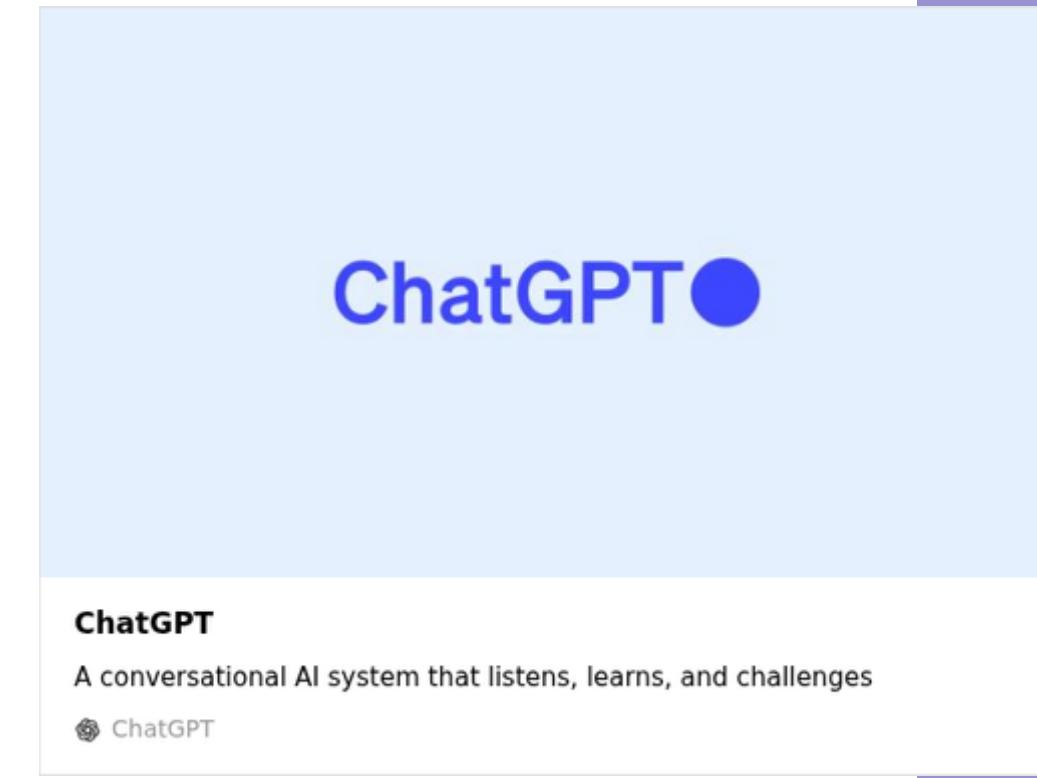
急に料金が請求されることはありません！

安心してお使いいただけます。
(無料で使いたい場合は、アップグレードしないようにね…)



使い方

Web版で使う



<https://chatgpt.com/>

インストール（スマホ）

iPhone

<https://apps.apple.com/jp/app/chatgpt/id6448311069>

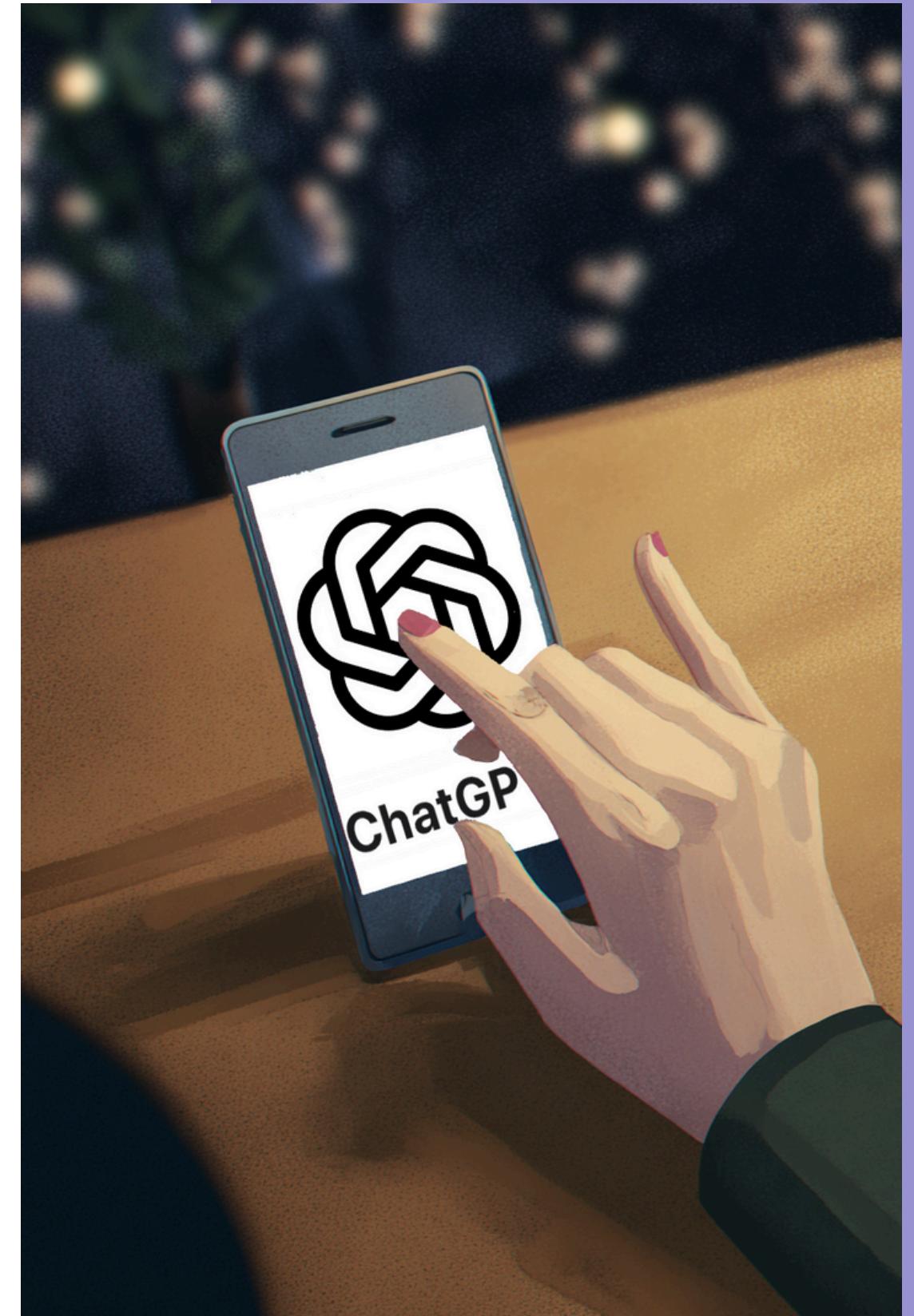


Android

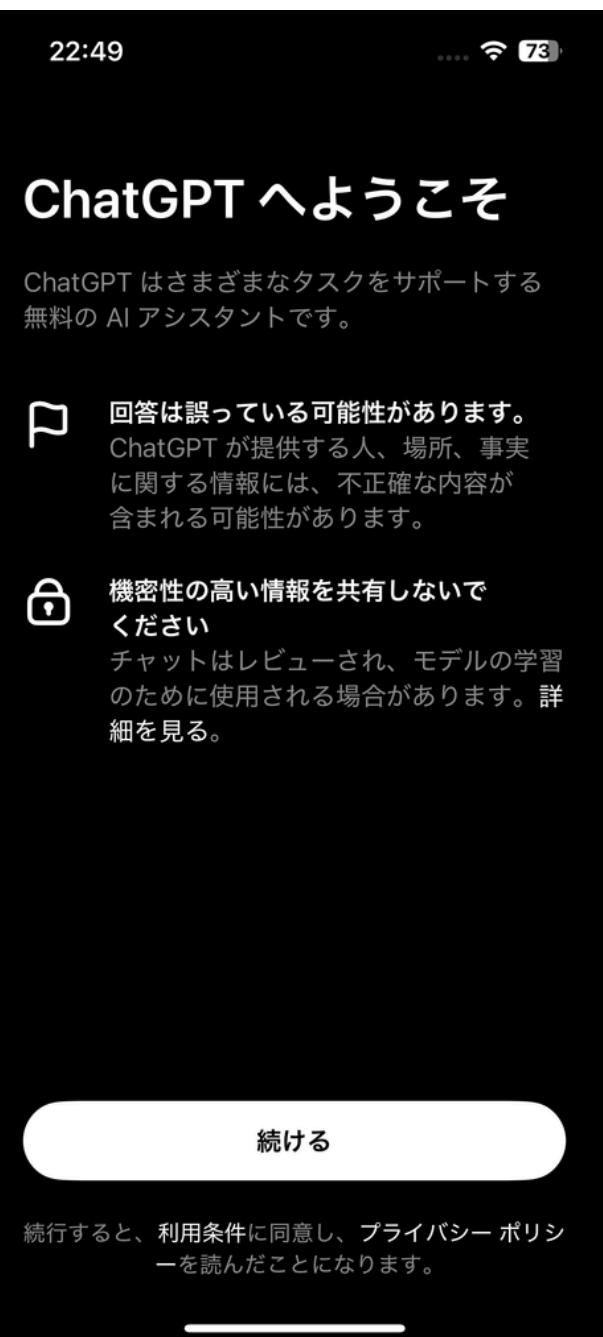
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.openai.chatgpt&pcampaignid=web_share



Webでもアプリでもどっちでも使えるよ
パソコンならデスクトップもあるよ



初期画面



基礎画面



実践

実践 1

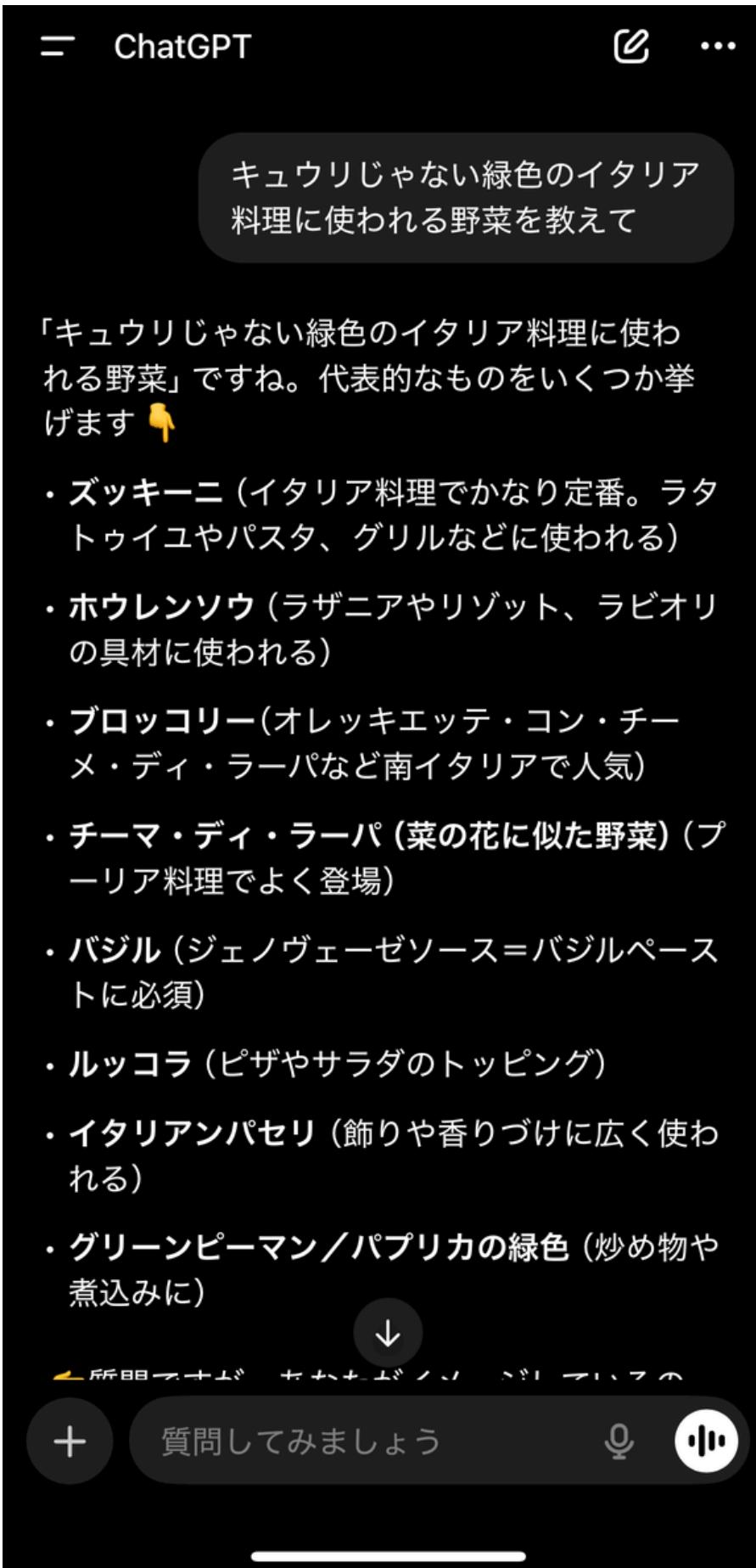
これは、なんだっけ??

- ・ キュウリじゃない
- ・ 緑色の野菜
- ・ イタリア料理とかに使う…



「キュウリじゃない緑色のイタリア料理に使われる野菜を教えて」

実践 1



実践 1 (まとめ)

答えは、「ズッキーニ」です。

ChatGPTに聞けば、色々な候補を提案してくれます。

「あ！ これだ！」なんて思い出すヒントになりますよ

ネット検索では、「キュウリじゃない」って表現が入れられない！？が、GPTなら可能 ←これがよい♪

実践 2

そのまま、リストにないものについても聞いてみましょう。

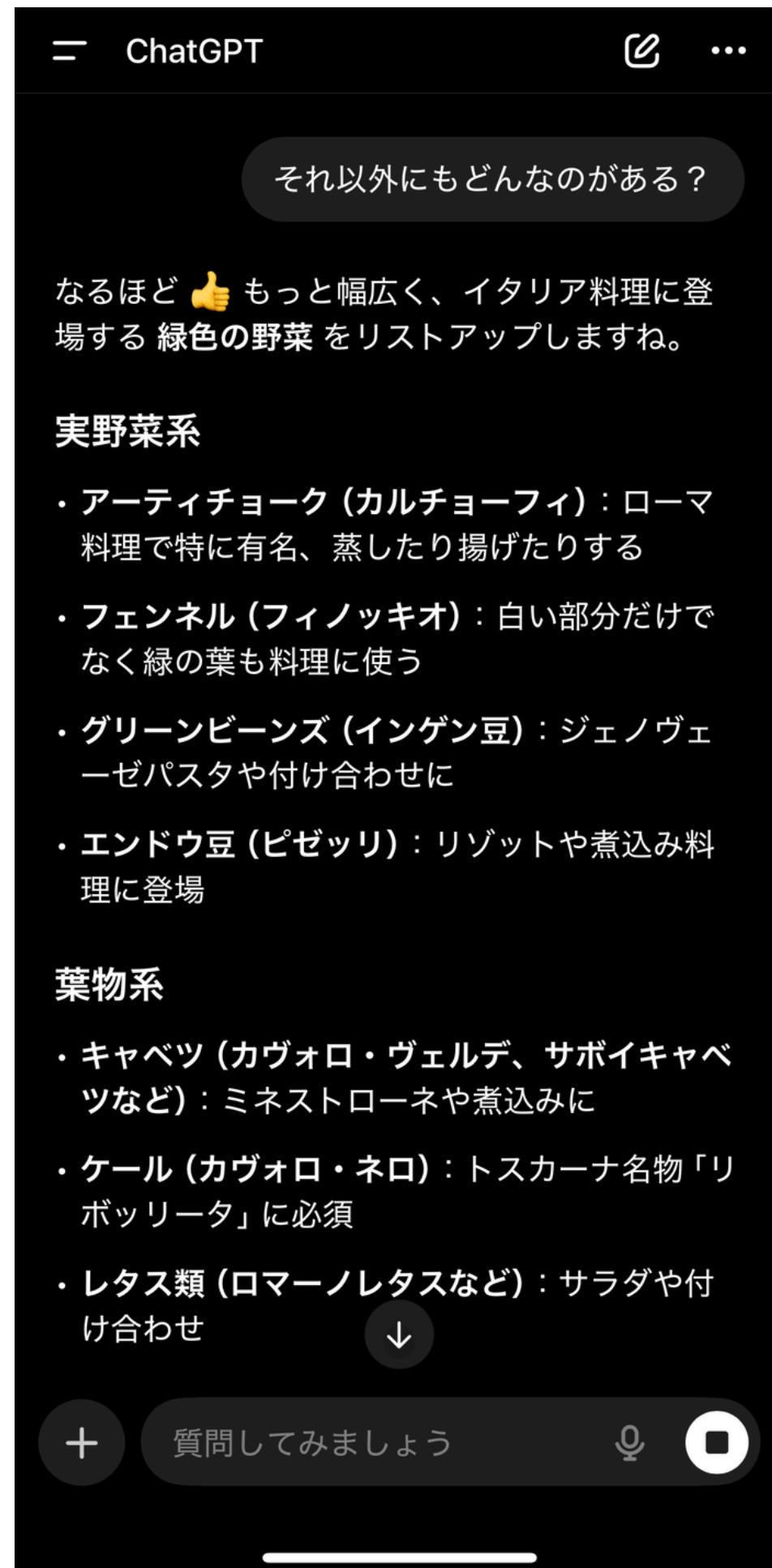
そのまま対話してみよう

「それ以外にどんなものがある？」



実践 2

レアな野菜についても
教えてくれる



実践 2 (まとめ 1)

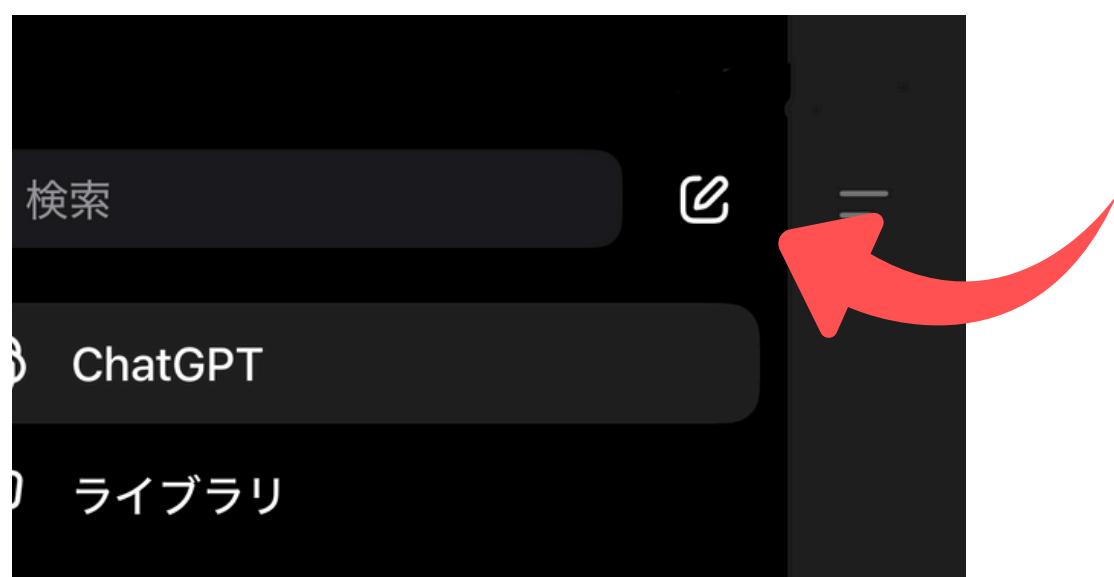
こここのポイントは、2回目の会話に1回目の会話に関する情報が引継がれているってこと！！

つまり、「他にないか？」 = 「(キュウリじゃない緑色のイタリア料理に使われる野菜で) 他にないのか？」ってなっている

まさに、人間の会話と一緒に！！

実践 2 (まとめ 2)

- ・ 人との会話と同じで前の会話内容も引継がれるよ
- ・ 新しく会話することもできるよ



実践 1, 2 (日常の例)

(日常例)

ニュースを見て…「H1B」以外にどんな就労ビザがあるかなあ！？

1. 米国の就労ビザでH1B以外にどんなのがあるの？
2. それってどう取るの？

≡ Q 日本経済新聞

お申し込み ログイン

トップ 朝刊・夕刊 速報 マーケット

この記事は会員限定記事です

米が技術者就労ビザ「H1B」事実上制限、Amazonなどテック企業に打撃

トランプ政権 + フォローする

2025年9月21日 5:40 [会員限定記事]



【ニューヨーク=渡辺直樹】トランプ米大統領は企業が高度な外国人技術者の受け入れに使う就労ビザ（査証）「H1B」に年10万ドル（約1480万円）の手数料を課す大統領令に署名した。事実上の発給制限となり、世界中から優秀な人材を集め成長してきたテクノロジー企業にとって打撃となり、米国の技術優位性を揺るがすことになる。

「来年が更新時期で、本当にどうなるかわからなくなつた」。米グーグルで製品責任者を務め…

実践 3

インターネットのサイトって見にくいよね

そんなときは、
「以下のサイトを要約して
(URL)」

って聞けば、わかりやすく、まとめてくれて簡単
に理解できるので時間の節約になるよ

実践 3 (日常の例)

英語の記事って…難しくないよね??

Forbes

EDITORS' PICK

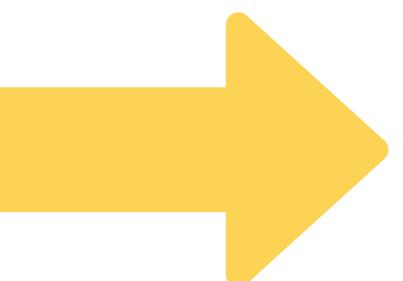
Leading Digital Bank Chime Rolls Out Cash-Back Secured Credit Card

The card pays 1.5% cash back on purchases in categories like groceries, restaurants and gas. Chime is not the first to offer rewards on a secured card, but it has a big potential user base.

By Jeff Kauflin, Forbes Staff. Jeff Kauflin is a New Jersey-based senior editor a... [Follow Author](#)

Published Sep 09, 2025, 08:00am EDT, Updated Sep 12, 2025, 05:26pm EDT

[Save](#) [Comment: 1](#)



日本語で要約して
<https://www.forbes.com/sites/jeffkauflin/2025/09/09/leading-digital-bank-chime-rolls-out-cash-back-secured-credit-card/>

こちらは、ForbesなどとChimeの発表を元にした「Chimeがキャッシュバック付きのセキュアド（担保付き）クレジットカードを導入」についての要約です：

要点

- カードの種類・対象者**
Chime（アメリカのデジタル銀行）が、新しい「Secured Credit Card（担保付きクレジットカード）」を導入します。信用履歴が十分でない人でも申請しやすい仕様を持っています。
- キャッシュバックの内容**
 - 利用額に対して 1.5% のキャッシュバック を付与。
 - キャッシュバックの対象となる「カテゴリ」は食料品（groceries）、ガソリン（gas）、レストラン（restaurants）など。これらが一定期間ごとに変動する見込み。
 - キャッシュバック獲得に上限（cap）がないとのことです。
- Chime+会員との連携**
 - このカードは、Chimeの会員制度 Chime+ の特典のひとつとして提供されます。定期的な直接入金（direct deposit）など、会員になる条件を満たす必要があります。
 - Chime+会員でなければこのキャッシュバック特典を利用できない、または条件が異なる可能性。
- デザイン・機能**
 - カードデザインの選択肢あり（色・質感など）。高級感を出したTitanium仕上げなども選べる。
 - 日常の支出で信用スコアを構築できる機能を備えている。支出に対する通知、カード凍結・解除など、セキュリティ・使いやすさも重視。
- 料金・手数料**
 - 年会費などの「一定の手数料」は不要。必要な費用・手数料をできる限り排除する方向。
 - デザインのアップグレード（Titaniumなど）には追加料金あり。
- 提供時期・対象範囲**
 - 既存のChime会員・新規登録者両方に徐々に展開される見込み。順次利用可能になる予定。
 - アメリカ国内でのサービス。国際的な展開については現時点で言及なし。

もしよければ、このカードのメリット・注意点も日本の視点から整理して送りますか？

Is this conversation helpful so far? [Upvote](#) [Downvote](#) [X](#)



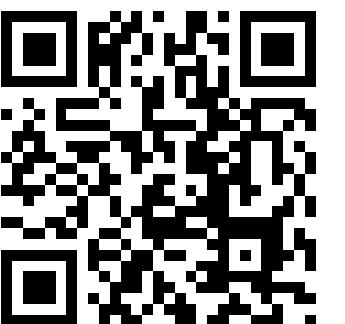
「日本語で要約して
[https://www.forbes.com/sites/jeffkauflin/2025/09/09/leading-digital-bank-chime-rolls-out-cash-back-secured-credit-card/」](https://www.forbes.com/sites/jeffkauflin/2025/09/09/leading-digital-bank-chime-rolls-out-cash-back-secured-credit-card/)

実践3（日常の例）

試しにYahoo!ニュースでも要約してみよう



The screenshot shows the Yahoo! Japan homepage. At the top, there are links for Premium (プレミアム), Auction (オークション), Shopping (ショッピング), and Travel (トラベル), Card (カード), and Mail (メール). The search bar is centered with a '検索' (Search) button and a camera icon for image search. Below the search bar, there are news links: '大谷翔平がスタメン出場 ドジャース戦の結果は' (Daiichi Shigeo starts, Dodgers game results), '「おそろしい犬図鑑」草や雪まみれのワンコたち' (A book of scary dogs, dogs in the snow), and 'トミカ特集 働く車や往年の名車' (Tomica special, working cars and classic cars). The main news section is titled '主要' (Main) and includes links to '経済' (Economy), 'エンタメ' (Entertainment), 'スポーツ' (Sports), '国内' (Domestic), '国際' (International), 'IT' (IT), '科学' (Science), and '地域' (Region). Below this, there are several news items: '10/1(水) 20:05更新' (Updated 10/1 (Wednesday) 20:05), '総裁選は小泉氏リードの情勢 時事' (New), '特急と車が事故 乗客3人を搬送' (New), '受験生死亡事故 検察側は控訴せず' (New), '町田で女性刺され死亡 韶いた悲鳴' (New), '犬4匹散歩後に死ぬ 原因判明せず' (New), 'ロッテ美馬 引退試合で右肘腱断裂' (New), '中丸雄一「5時に夢中」レギュラー' (New), and '元E-girls藤井萩花さん 離婚発表' (New). There is also a link to 'もっと見る トピックス一覧' (More topics). Below the main news, there are two smaller news sections: '大谷翔平が号砲も...まさかの事態に批判続出 米メディアは“ブチギレ”『恥さらしだ』' (Daiichi Shigeo's debut, criticism continues, US media 'blown away' 'shameful') and '大谷2発目直後、倒れ込んだベツ「これは恐ろしい」 球場騒然...米ESPN実況席も心配' (Daiichi Shigeo's 2nd hit, collapsed, 'this is可怕的', stadium in chaos, ESPN commentator worried). The right side of the page includes a weather forecast for '2025年10月1日(水)' (Wednesday, October 1, 2025) in '町田市' (Chofu City), showing '今夜の天気' (Night weather) and '明日の天気' (Tomorrow's weather). Below the weather is a 'ログイン' (Login) section with links for 'ID新規取得' (New ID), '登録情報' (Registration information), 'メール' (Email), '毎日1回 宝箱くじ' (Daily 1 time treasure chest lottery), and 'PayPay残高確認' (PayPay balance check). The bottom right features a 'スコアボード' (Scoreboard) for 'プロ野球' (Professional baseball) and 'Jリーグ' (J League), showing the results of the game between '巨人' (Giants) and 'DeNA' (DeNA), and 'ヤクルト' (Yakult). The bottom left features a QR code.

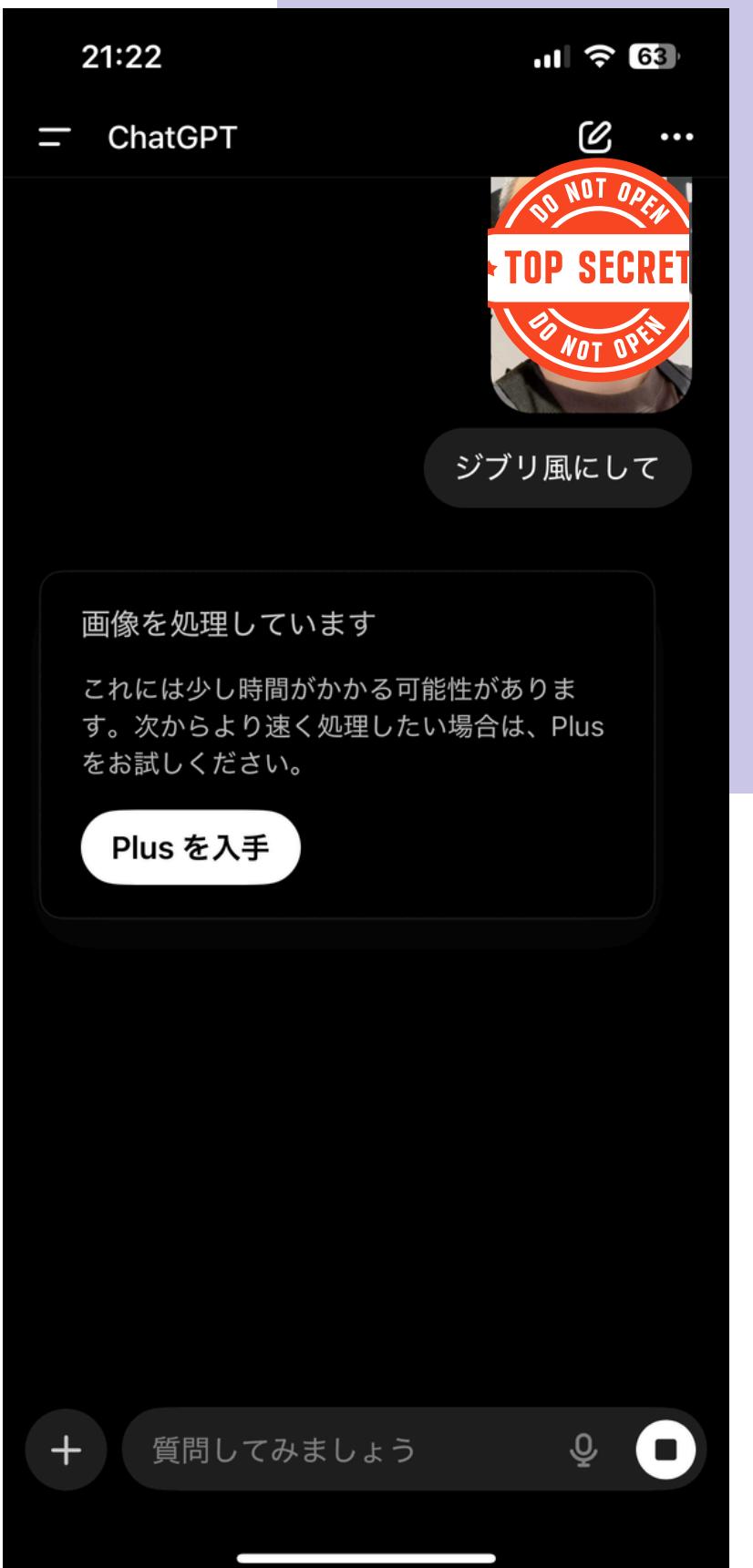


実践 4

画像を作つてみる

一時期話題だったジブリ風の自画像でも
作つてもらうかなあ…

※結構、時間がかかるよ！！



実践 4

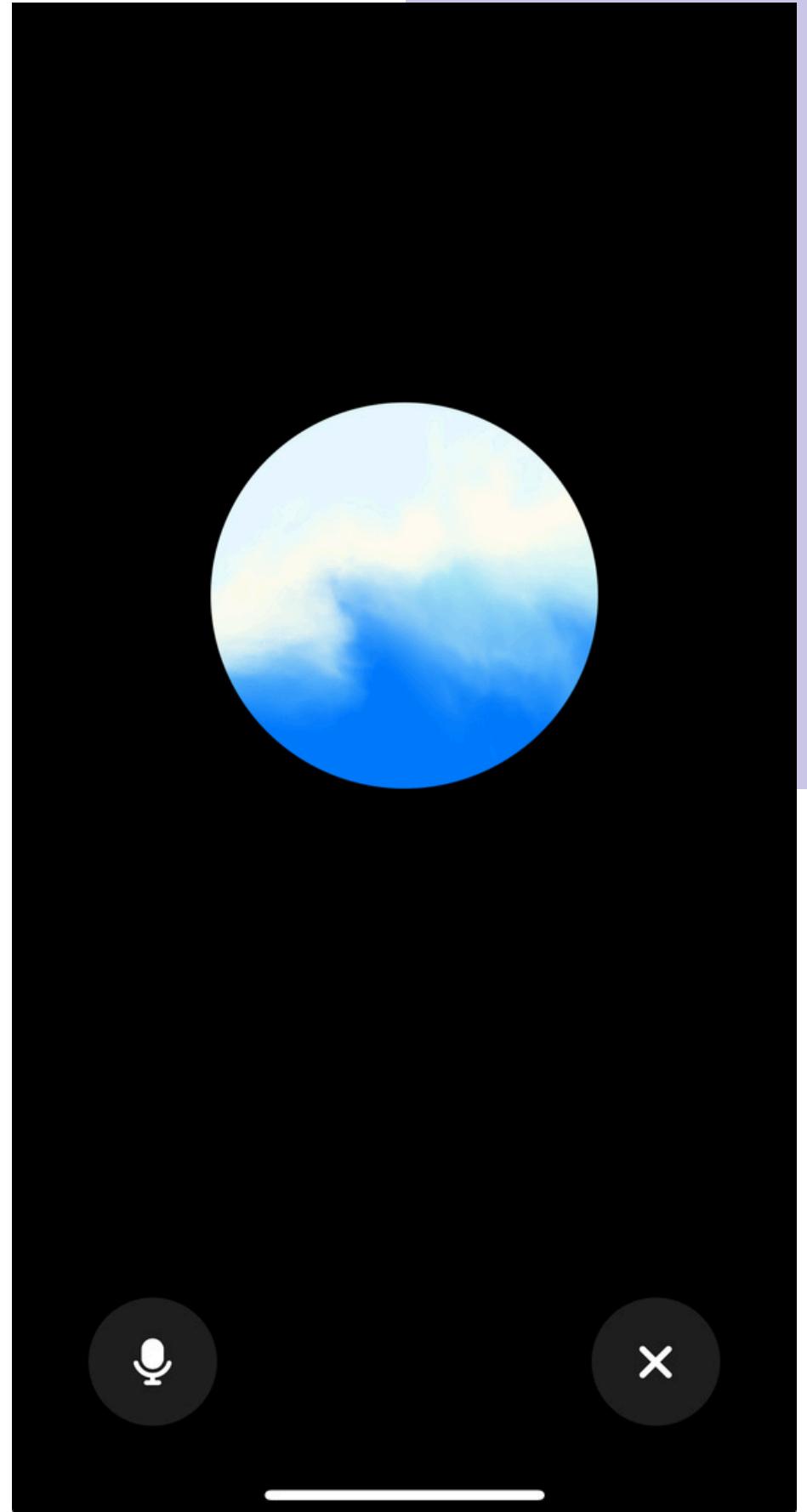
似てる？？



実践 5

人と話している感覺で…
しゃべって、会話もできる

実際は、話さないと行けないので…
人目を気にして、
使ってる人みたことないw



実践 6 (こんなことも…)

Youtubeも要約できる？

以下の動画を要約して

<https://www.youtube.com/watch?v=83FabO3etGU>

すみません、その動画を直接確認することができません（YouTube の内部エラーなどでアクセスできないようです）。ですが、もしよければ動画の **タイトル** や **概要**、どのあたりが知りたいか（ストーリー、ポイント、登場人物など）を教えてもらえば、それを元に要約を試みます。どうしますか？



情報源

実践 6

そのままじゃ使えないから、他の方がGPTを基に作った
改良版GPT
オプション追加のようなものを使いましょう
それを使えば、Youtubeも簡単に要約出来るよ

GPT の詳細を見る

+

GPT

指示、追加の知識、複数のスキルを組み合わせた ChatGPT のカスタム バージョンの検索・作成を行います。

youtube

すべて 個人アカウント ワークスペース

のYouTube Video Summarizer のYouTube Unaffiliated

Interactive & Multilanguage. Open new chat and paste link. Provides video su...
作成者: Video Summarizer 2M+

YouTube Video Summarizer

Provides concise, easy to read video summaries.
作成者: Tarsense Technologies Pvt. Ltd. 400K+

YouTube-Summarizer.AI

Free YouTube Video Summarizer with ChatGPT.
作成者: JIE LI 5K+

YouTube Summarizer

Drop a YouTube URL and get a quick transcript recap (summary).
作成者: community builder 1K+

YouTube Video Summarizer

Paste a YouTube video link and receive a transcript summary.
作成者: community builder 5K+



実践 7

極論…この講座もGPTで作ったら早かったかもしれない…

GPTに何が出来る
か聞いてみた

The screenshot shows the ChatGPT mobile application interface. At the top, there is a navigation bar with the ChatGPT logo and a "新規登録" (New Sign-up) button. Below the navigation bar, a large text input field contains the question "何が出来る？". The AI's response is displayed below the input field, starting with "こんにちは！私はChatGPTです。いろんなことができますが、ざっくり分けると、以下のようなことが得意です：" followed by a list of services. The interface includes sections for "会話・相談", "勉強・知識サポート", and "文章作成・添削". At the bottom, there are buttons for "質問してみましょう" (Ask a question), a microphone icon for voice input, and a plus sign icon for a new message.

— ChatGPT 新規登録

何が出来る？

こんにちは！私はChatGPTです。いろんなことができますが、ざっくり分けると、以下のようなことが得意です：

会話・相談

- ・雑談や愚痴を聞く
- ・恋愛・人間関係・仕事などの悩み相談
- ・メンタル整理のサポート（※医療行為は不可）

勉強・知識サポート

- ・英語や日本語の学習
- ・歴史・科学・数学などの説明
- ・レポートや論文の構成相談
- ・資格試験対策（TOEIC、簿記、IT系など）

文章作成・添削

質問してみましょう

おわりに…

ChatGPT以外にもいろんなAIツールがありますよ

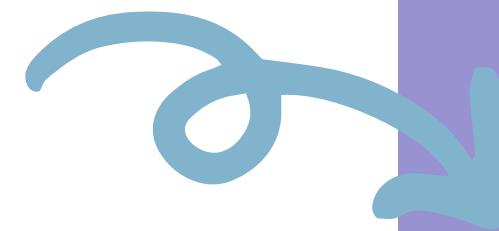
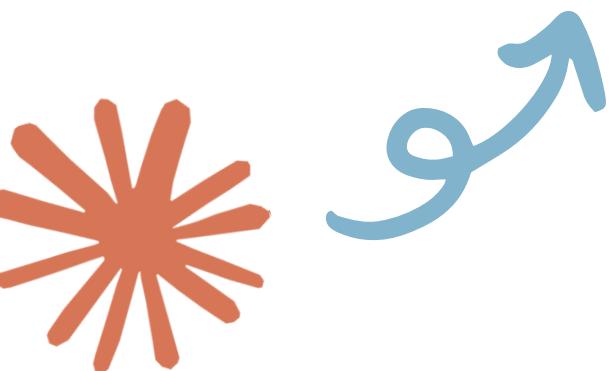
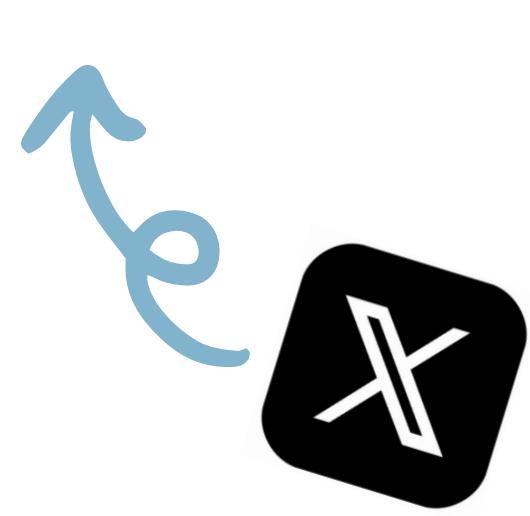
- ・チャット系

- Gemini
- ・
- ・
- ・
- Googleが開発したChatGPT

- Claude
- ・
- ・
- ・
- Anthropicが開発したChatGPT

- ・画像生成系
- ・動画生成系
- ・検索特化系

- ・開発者向け支援系
- ・データ分析系
- ・資料作成系



こんなとこにも…
AIが使われているよ

終わり